INSTITUTO DUERME FELIZ

Formación

CONSULTORAS INTEGRALES DEL SUEÑO INFANTIL (CISI) DEL INSTITUTO DUERME FELIZ

instituto
duerme feliz

¿TE GUSTARÍA DEDICARTE A AQUELLO QUE TE GUSTA A LA VEZ QUE CONCILIAS Y AYUDAS A MUCHAS FAMILIAS A RECUPERAR SU DESCANSO?

FÓRMATE CÓMO CONSULTORA DEL SUEÑO EN 14 SEMANAS Y DEDÍCATE AL ACOMPAÑAMIENTO DE LAS FAMILIAS CON LA SEGURIDAD Y LA CONFIANZA QUE OFRECE UNA FORMACIÓN DE CALIDAD

Quién es Duerme feliz

Proyecto duerme feliz:

Mi nombre es Desiré y soy consultora integral del sueño infantil (CISI)
Llevo trabajando en mi proyecto duerme feliz desde el 2012, antes incluso de que naciera la figura de la asesora del sueño como tal aquí en España.

Desde entonces he tenido el privilegio de poder ayudar a muchas familias ya no solo a encontrar soluciones a sus problemas de sueño sino sobre todo a entender mejor el sueño de sus hijos, algo que para mí es imprescindible si queremos trabajar el sueño del bebé desde el respeto y desde unas expectativas realistas.

Desde que inicié este viaje he visto nacer a muchos proyectos dedicados al sueño infantil, pero, muy pocos con una mirada basada en formar a las familias, sino simplemente en entrenar a los niños.

Es por ello que he creado el instituto Duerme Feliz. Una formación pensada para ser una consultora del sueño infantil que invite a las familias a la reflexión, a la búsqueda de sus propias respuestas mediante la divulgación de información real y neutral sobre el sueño del bebé.

Las familias necesitan más consultoras del sueño comprometidas

¿Quieres ser una CISI del instituto Duerme feliz?

Tú, como consultora.

¿Qué es una CISI?

La consultora integral del sueño infantil (CISI) pretende ser aquella figura que aporte seguridad, calma y confianza a las familias mediante la buena divulgación del sueño infantil.

Como CISI's seréis capaces de trabajar el sueño del bebé desde un enfoque completamente integral teniendo en cuenta todo aquello que puede afectar al descanso y teniendo en cuenta la naturaleza, la biología y la filosofía de cada familia sin olvidar el temperamento del bebé y la regulación emocional de éste.

Seremos una comunidad de consultoras en sueño infantil formadas desde la última evidencia científica y formados con expertos profesionales del sector de la salud.

Seremos la comunidad de consultoras del sueño que no venderán milagros ni convertirán en patológicas conductas que simplemente son normales pero que buscarán la bondad de ajuste entre las necesidades del bebé y las de las familias.

Queremos ser realistas, sinceros y honestos con las familias. Queremos ser transparentes. Queremos que las familias encuentren soluciones conscientemente y que hagan aquello que les nace y les hace sentir cómodos.

Al finalizar la formación se os entregará un certificado y estaréis capacitadas para sumergiros en el mundo de la consultoría del sueño infantil.

Durante la formación os ofreceremos nuestro acompañamiento profesional y humano. Tendremos espacios abiertos a la reflexión y veremos casos reales.

Programa de formación

Estructura del programa:

- Cada semana abriremos un módulo y tendréis acceso a todo su contenido teórico y a los ejercicios para hacer a vuestro ritmo. Muchos de estos módulos estarán dirigidos por profesionales de la salud expertos en su materia.
- Además, cada semana tendremos una sesión en directo en la que comentaremos dudas y repasaremos el contenido teórico que se podrá ver en diferido también.
- Tendréis acceso a un foro privado para preguntar y compartir sinergias durante el primer año gratuito con consultas grupales donde responder dudas.
- Tendremos dos mentorías individuales una al inicio y otra al final de la formación.
- Posibilidad de beca a desarrollar en Duerme feliz.
- Veremos casos reales para practicar.

Contenido del programa:

- **Neurodesarrollo del sueño:** El sueño a lo largo de la vida. Evolución del sueño y biología del sueño según la edad. Estadísticas de sueño y necesidades individuales.
- **Antropología del sueño:** Cómo quiere o necesita dormir la cría humana. Colecho y sus beneficios o sus contraindicaciones.
- **La cultura y el sueño:** ¿Siempre han existido los problemas del sueño? ¿Qué es el insomnio infantil por hábitos incorrectos y cuánto de problema hay ahí?
- **Lactancia y sueño:** Relación entre el sueño y la lactancia materna. Como duerme un bebé amamantado.
- **El apego y el sueño:** Qué es el apego y cómo se desarrolla. Como fomentar el apego entre padres e hijos sin olvidar las necesidades adultas.
- **Patologías y problemas médicos:** Cuándo derivar. Parasomnias, disomnias y otros trastornos relacionados con el sueño o que pueden alterar el sueño.
- **Nutrición y sueño:** ¿Afecta el tipo de alimentación? ¿Intolerancias? ¿Alergias? ¿Cuándo derivar?
- **El trabajo con las familias:** Qué es una asesora del sueño CISI y cómo acompañamos. Las necesidades de las familias y la escucha activa.
- **Sueño saludable**: Cómo fomentamos el sueño saludable del bebé. Las bases para un sueño saludable y cómo llevarlo a la práctica con las familias.
- **Evaluando casos:** rutinas, rituales, hábitos y cómo crear un plan de sueño en base a un estudio previo del caso.
- **Métodos:** evaluamos cada método existente. Desde los más antiguos hasta los más nuevos. No nos enfocamos en un método. Hablaremos de diferentes autores.
- **Retos en consulta:** Evaluaremos casos y veremos los retos que podemos encontrarnos.
- **Creación de tu empresa:** Crear tu propia empresa de zero. ¿Qué tener en cuenta? y por donde empezar.
- **Casos prácticos:** Veremos casos reales y practicaremos.

Inicio de la formación:

La tercera edición de esta formación la iniciamos el 26 de Septiembre del 2022 y ya hemos abierto plazas para las reservas.

Precio:

Precio total: 2997€

- Matricula y reserva de la plaza: _____400€
- Resto del precio :_____ 2597€

Pago inicial numero de cuenta (se os enviará recibo):
ES49 0049 6040 0328 1601 8047

Se hará un descuento del 5% en el caso de reservar antes del 30 de Julio.

Modalidad de pago:

- Pago único: Antes del inicio de la formación descontando el precio de la matricula.
- Pago fraccionado en 4 plazos:

1. Matricula: 400€ *el precio de la matricula no se devuelve.
2. Tres pagos de 867€.

Incluye:

- Acceso a la plataforma online y a toda la formación con el acompañamiento de los profesores. Tendremos nutricionistas, pediatras, psicólogos y fisioterapeutas.
- Acceso al foro privado en el que estaremos en contacto y compartiremos experiencias y dudas durante el primer año y sesiones grupales de formación continua.
- Dos sesiones de mentoría personalizada.
- Prácticas con mentoría personalizada y seguimiento de parte de una asesora.
- Certificado de asistencia y capacitación.
- Posibilidad de acceder como becaria remunerada para seguir trabajando y aprendiendo con Duerme feliz.

instituto duerme feliz

¿TIENES MÁS DUDAS?

Reserva tu sesión informativa

Reserva tu entrevista. Estaré encantada de ayudarte.

Reserva aquí